



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ СШОР №2



А.А. Цыбулько
« _____ » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Департамента по
физической культуре, спорту и
молодежной политике
Администрации городского округа
город Рыбинск



О.Б. Кондратенко
« _____ » 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления по культуре,
молодежи и спорту администрации
Рыбинского муниципального района

В.В.Пантелеев
« _____ » 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении летней мультигонки по пересеченной местности с
преодолением препятствий «Матрешка RUSH»
в рамках I Гран-при «Четыре сезона»*

0020001611Я

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования проводятся на основании плана спортивных мероприятий городского округа город Рыбинск и Рыбинского муниципального района Ярославской области на 2021 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии:

- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», опубликованными на сайте <http://www.rusathletics.com> и правилами «OCR»;

- целями и задачами:

а) привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;

б) совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

в) пропаганды физической культуры и спорта среди населения;

г) пропаганды здорового образа жизни;

д) популяризации лёгкой атлетики, выявления сильнейших легкоатлетов, повышения спортивного мастерства;

е) обмена опытом среди тренеров, укрепления дружественных связей.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальных спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментом по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области и Управлением по культуре, молодежи и спорту администрации Рыбинского муниципального района Ярославской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет Матрешка RUSH, МАУ СШОР №2, ФСОО «Федерация легкой атлетики городского округа город Рыбинск», Фитнес клуб «Фитнес сервис».

Главный судья соревнований А.А.Сергеев.

На каждом этапе находится судья. Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, не прошедший инструктаж, не допускается к судейству.

Главный судья мультигонки отвечает за проведение мультигонки в соответствии с настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе мультигонки и не предусмотренные данным Положением.

Для оказания медицинской помощи на мероприятии будет организована работа медицинского работника.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся с соблюдением требований Методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «По профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» от 04.06.2020 года МР 3.1/2.1. 0192-20.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину или подлинник медицинской справки о допуске к соревнованиям, подписанной врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев до начала каждого этапа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский

осмотр и получившие разрешение врача. **Без медицинского допуска участники к соревнованиям не допускаются.**

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена **Договора – страхового полиса (оригинала)** о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию ГСК. Страхование участников соревнований производится за счет личных средств.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности сооружения к проведению соревнования в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 353 от 18.04.2014 г.), «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культуры и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.) и правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Соревнования проводятся в Рыбинском районе, дер. Андрейково – пос. Свингино.

Дата и время проведения: 10.07.2021, начало соревнований в 12:00 час.

Программа соревнований:

10:00-11:00 Сбор и регистрация участников.

11:00-12:00 Торжественное открытие соревнований.

12:00-16:00 Проведение соревнований

16:00-17:00 Награждение

17:00-18:00 Отъезд

Информация по времени старта в зависимости от категории будет опубликована не позднее 2 дней до дня соревнований.

Участники до места проведения добираются самостоятельно (схема проезда см. Приложение 1). Организаторами соревнований может быть предоставлен дополнительный транспорт для доставки спортсменов к месту старта, о чем будет размещена информация в группах https://vk.com/matreshka_rush и <https://vk.com/club170468169>, <http://www.rusathletics.com>.

Гонка представляет собой преодоление маршрута длиной 5-7 км по пересеченной местности, по заданному маршруту, включающий различные типы препятствий (15-25 этапов) на время (КВ = 4ч). Дистанция делится на следующие категории:

Дистанция	Полная			Неполная
	1	2	Элита	
Группы	1	2	Элита	OPEN
Возраст	2005 г.р.-1986 г.р.	1985 г.р. и старше	2005 г.р. и старше	любой

Старт по группам **раздельный**.

Штраф за непрохождение этапа для категорий «1» и «2» – берпи (количество определяется в зависимости от этапа).

В категории «Элита» непрохождение этапа **ЗАПРЕЩЕНО**, за непрохождение – снятие с дистанции (возможно дальнейшее участие вне конкурса).

В зачет Гран-при «Четыре сезона» попадают участники категории «Элита»

Категория «OPEN» - участие вне конкурса по укороченной дистанции без ограничения по возрасту (дети до 16 лет в сопровождении ответственного лица).

В зачет идет общее время прохождения дистанции.

Старт каждого участника **раздельный** с интервалом (определяется в день старта по количеству участников).

Этапы учитывают возможность их **одновременного** преодоления несколькими участниками.

Возможные этапы:

- Спуск/подъем с горы
- Брод
- Подъем по канату
- Передвижение по горизонтальной опоре
- Движение с отягощениями
- Мышеловка
- Преодоление вертикальной стены

Соревновательные задания, входящие в программу мультигонки, будут анонсированы для участников в день мультигонки либо раньше по решению Оргкомитета.

Взаимопомощь участников при прохождении этапов приветствуется.

Запрещается использование различных видов транспортных средств при прохождении дистанции.

Отсечки:

Отсечки не предусмотрены. Для **быстрейшего** прохождения этапов рекомендуется помогать участнику, задерживающему движение.

Регистрация на соревнование будет проводиться на сайте <https://russiarunning.com/> с 31 мая 2021 года. Информация о соревновании и актуальные изменения в регламенте проведения публикуются также в группе https://vk.com/matreshka_rush, <https://vk.com/club170468169>, <https://russiarunning.com/>.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке с предварительным уведомлением участников в группе https://vk.com/matreshka_rush, <https://vk.com/club170468169>, <https://russiarunning.com/>.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Внесение **стартового** взноса будет проводиться на сайте

<https://russiarunning.com/> с 31 мая 2021 года или непосредственно в день соревнования путем внесения денежных средств в кассу.

Стоимость участия:

- 500 руб. до 21.06.2021.

- 600 руб. с 21.06.2021 до 10.07.2021.

- 700 руб. в день проведения соревнования.

В гонке участвуют все желающие 2005 г.р. и старше, прошедшие регистрацию перед началом соревнований и приглашенные оргкомитетом.

Допускается преодоление дистанции детьми и подростками 2006 г.р. и младше в категории OPEN в сопровождении ответственного лица.

Ответственность за жизнь и здоровье участников мультигонки возлагается на самих участников, либо сопровождающих лиц.

Участник, не зарегистрированный в установленном порядке, снимается с мультигонки.

Каждый участник должен иметь: спортивную форму и спортивную обувь (настоятельно рекомендуется одежда с длинными рукавами, спортивные брюки и перчатки), подобранную по погодным условиям. В мультигонке разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

Запрещено нахождение участников мультигонки в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, это может повлечь за собой недопущение к участию в мультигонке.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участникам соревнований необходимо при себе иметь – паспорт (свидетельство о рождении), медицинскую справку, страховой полис о страховании жизни и здоровья.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель гонки определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции с учетом штрафов в категориях «1», «2» «Элита».

Дополнительные штрафы (берти) назначаются за:

- Некорректное поведение (в том числе и болельщиков участников) – на усмотрение судьи;
- Применение ненормативной лексики (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;
- Споры с судейским составом (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;
- При отказе от выполнения штрафных упражнений предусмотрена дисквалификация.

Протесты:

- Подача протеста производится в письменном виде в течение 30 минут после официального объявления результата.
- Протесты относительно судейства (стандартов движения, подсчета очков и правил) подаются главному судье мультигонки.
- Участники не могут подавать протест относительно – качества судейства (чистоты прохождения препятствий), движений других участников.
- Апелляционное жюри рассматривает протест и принимает финальное решение, которое является финальным и не подлежит изменению.
- Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Апелляционного жюри. При рассмотрении протеста могут быть использованы любые, связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами, медалями, призами.

Все финишеры забегов получают памятные медали финишера.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Обеспечение призами, указанными в пункте «Награждение» настоящего положения производится за счет привлеченных средств оргкомитета и стартового взноса.

Иные расходы, которые могут возникнуть в ходе подготовки и проведения настоящего соревнования, осуществляются за счет средств МАУ СШОР №2 от приносящей доход деятельности, средств стартовых взносов.

Все расходы по командированию иногородних участников несут командирующие организации.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

Оргкомитет

Приложение 1. Схема проезда.

